

't Residentje



Huiskrantje WZC Familiehof

Zon of regen, niets houdt ons tegen!

Het is zomer en of we dan die felbegeerde zonnige dagen krijgen, dat zullen we nog moeten afwachten. Eén ding staat al wel vast. Van zodra het weer het toelaat, gaan we naar buiten.

We kunnen iets gaan drinken in Bar Laar (Laarhof van Schelle) of in Penneke Volt. We kunnen gaan uitwaaien aan onze Noordzee of mosselen gaan eten op Sint-Anneke.

We kunnen naar de markt van Aartselaar gaan of gewoon eens rond ons woonzorgcentrum stappen.

Mogelijkheden genoeg dus om een frisse neus te halen en ons te laten opwarmen door de zonnestralen.

Moest Frank Deboosere dan toch gelijk krijgen en we voor een natte juli maand staan, ook dan hebben we een gevarieerd programma voor jullie klaarstaan!

Hou de infoborden en de weekplanningen goed in het oog zodat je niets mist!

In deze uitgave

Een vooruitblik
Data om te onthouden

Editie 2 - juni 2016

Een terugblik op juni

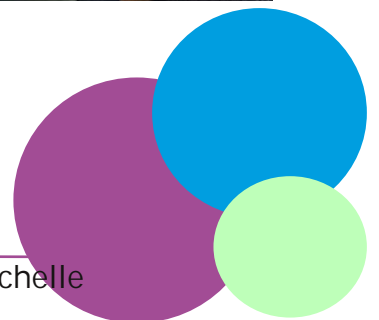
Woensdag 1 juni: Boerderij Bornem

Met enkele residenten van de leefruimte en hun familie trokken we naar De Barelhoeve in Bornem. Hier zijn we eerst eens op de boerderij gaan kijken. We hebben een paar loslopende geiten terug in hun wei gezet. En de ganzen liepen er rond met hun kuikens. De pauw liet zijn prachtige veren aan ons zien. Na al dat moois zijn we nog iets gaan drinken en hebben we overheerlijke rijstpap gegeten. En dan was het weeral tijd om naar huis te komen.

Woensdag 22 juni: Uitstap naar Blankenberge

Eindelijk was het zover! De uitstap naar de zee. 'S morgens zijn we al om 8u30 vertrokken met enkele residenten en hun familie naar Blankenberge. Na anderhalf uur rijden kwamen we aan. We zijn meteen naar de dijk getrokken om daar eventjes te gaan wandelen alvorens te gaan eten in de Belgium Pier. Hier hebben we een dagmenu gegeten met zicht op zee. Nadien zijn we naar de winkelstraat getrokken om daar nog zeker even te stoppen bij Moeder Babelutte. Dan nog een lekker ijsje gegeten en nadien terug richting huis. Moe maar voldaan! Wat een top dag!





Een vooruitblik op juli

Donderdag 7 juli: Zomerfeest

Fiësta! Om de zomer goed in te zetten doen we een zomerfeest! Wat mogen jullie verwachten: lekkere non-alcoholische cocktails, sangria, fruitsaté's en zomerse muziek. Alles is ten voordele van onze animatiekas.

Woensdag 12 juli: Sporthal Niel

Met de residenten van de leefruimte trekken we nog eens naar de sporthal in Niel. Hler gaan we iets drinken en kunnen we de spelende kinderen in het oog houden. Bij goed weer maken we er een wandeling van. Familie die zich geroepen voelt om deze dag mee te gaan met moeder of vader zijn altijd welkom. Graag even een seintje aan iemand van de animatie.

Woensdag 13 juli: Uitstap naar Sint-Anneke

Hier zijn we met de mosselen...!!! Onze jaarlijkse uitstap naar Sint-Anneke komt er aan. We gaan met kleine groepjes naar De Zeester mosseltjes eten. De datums komen weldra aan het grote witte bord te hangen.

Vrijdag 15 juli: Optreden danskamp

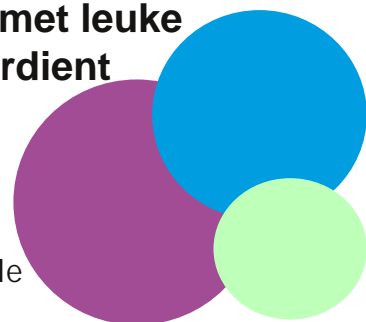
Vandaag komen er om 11u een aantal dansers tonen wat ze heel de week op hun kamp geleerd hebben. Jullie zijn allemaal welkom in de cafetaria.

Woensdag 20 juli: Frietkot

Omdat het de dag nadien Nationale Feestdag is gaan we nog eens lekkere frietjes bakken. Jullie zijn allemaal welkom in de cafetaria om er een echte Belgische namiddag van te maken.

Vrijdag 22 juli: Tour de France feest

Wie zou er niet graag een trui uit de Tour de France winnen? We maken er een heel gezellige Franse namiddag van met leuke spelletjes. Wie zijn kaart die namiddag vol krijgt verdient een lekker hapje en drankje! Allen daarheen...



Data om te onthouden

Snoepkar: woensdag 6 juli in de voormiddag en maandag 18 juli in de namiddag

Boekenkar: maandag 11 en 25 juli in de namiddag

Winkelkar: vrijdag 29 juli in de namiddag

Crea ziekenzorg: dinsdag 12 en 26 juli in de namiddag

Winkeluurtje: dinsdag 5 juli in de namiddag

Belangrijke data voor de zomermaanden

JULI

- 6 juli: uitstap naar Bar Laar
- 7 juli: zomerfeest WZC Familiehof
- 12 juli: uitstap naar Sporthal Niel
- 13 juli: mosselen eten op St.-Anneke
- 14 juli: uitstap naar Bar Laar
- 20 juli: frietkot WZC Familiehof
- 22 juli: Tour de France feest WZC Familiehof
- 27 juli: uitstap naar Blankenberge

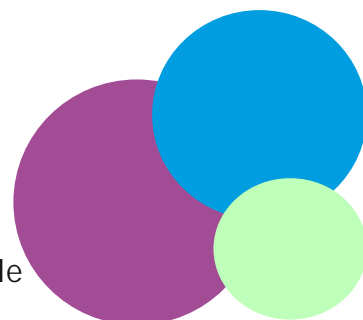
AUGUSTUS

- 4 augustus: mosselen eten op St.-Anneke
- 10 augustus: ijssalon WZC Familiehof
- 24 augustus: schoenenverkoop Zapatta Shoes
- 25 augustus: dansnamiddag Schelle Sport

SEPTEMBER

- 6 september: mosselen eten op St.-Anneke
- 7 september: boerderij Bornem
- 13 september: uitstap naar Blankenberge
- 27 september: Houden Van Sportpaleis

Wie graag wil meegaan of ons wil helpen met het begeleiden van deze uitstappen, mag dit doorgeven aan iemand van het animatieteam!



Welkom

Welkom aan onze nieuwe bewoners

**Van Camp Maria: kamer A 212/1
Wachters Maria: kamer A 213**

**Welkom in je nieuwe huis!!!
Kijk zonder zorgen naar elke nieuwe morgen
want genieten van je oude dag,
is iets dat in ons woonzorgcentrum mag!!!**

Weetjes van de maand

Tips bij warm weer:

**Voldoende drinken en niet te veel inspanningen doen!
Draag luchtige kledij en leg een nat washandje in je nek om af te koelen.**

Wanneer ze warm weer voorspellen, zetten we weer een voetbadje buiten!

Wanneer de Rode Duivels spelen, organiseren we een pronostiek. Wie wil mag meedoen, er zal een blad hangen in de cafetaria.



Gebruikersraad

Aanwezig: Biermans Yvonne, Buelens Philomène, Boon Josephina, Somerling Hans, Van Dijck Paula, Zöpfel Gerda
Geleid door: Naomi Vermaeren (animatie)

Items vorige gebruikersraad:

- Er wordt een overzicht van de daguitstappen omhoog gehangen aan de infoborden. Geïnteresseerden kunnen steeds hun naam doorgeven aan iemand van het animatieteam.
- De tevredenheidsenquête die gestart werd in april is afgerond.
- Ligdagprijs kan verhoogd worden volgens index communicatie via brief bij de factuur en via de infoborden
- Op zondagavond wordt het beleg afgewisseld
- Bij warme maaltijden helpt er iemand van het keukenteam mee bedelen.

Nieuwe items:

- Nieuwe collega's gestart in de verschillende teams:
Animatie: Naomi
Animatie: Kelly is terug uit bevallingsverlof
Onderhoud: Debby
- De nieuwe bouw zou dit najaar af zijn. Momenteel staan de ramen er in en is men bezig met de bezetting.
- We hebben nu een nieuwe bakker die bij ons het brood levert.
- Er staat een ijsjestoog in de cafetaria. Men kan daar ijsjes kopen, er zal geen schepijs meer zijn. Schepijs kan wel nog bekomen worden tijdens het ijssalon (georganiseerd door het animatieteam)
- Enkele aanwezige bewoners vroegen of het mogelijk was dat de koffie iets warmer gebracht kon worden 's morgens. Andere aanwezigen vonden dat de koffie prima was 's morgens.
REACTIE: het is niet makkelijk om voor iedereen goed te doen. Sommigen hebben graag hun dranken heet, anderen weer lauw. We doen ons uiterste best om iedereen tevreden te stellen.

De volgende gebruikersraad zal doorgaan op
donderdag 29/09/2016



Bewonerspagina

Overlijdens

We namen met spijt in het hart afscheid van enkele dierbare bewoners. Ook zij krijgen een plaatsje op deze bewonerspagina zodat we hen niet vergeten.

Brouwers Jeanne
92 jaar
† 29/05/2016

Van den Bossche Emilienne
89 jaar
† 14/06/2016

Van Linden Jan
90 jaar
† 23/06/2016

Wij wensen de familie veel sterkte toe.



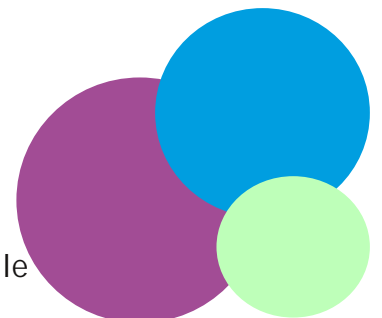
Verjaardagen!

Op deze pagina zetten we graag onze jarige bewoners in de kijker.

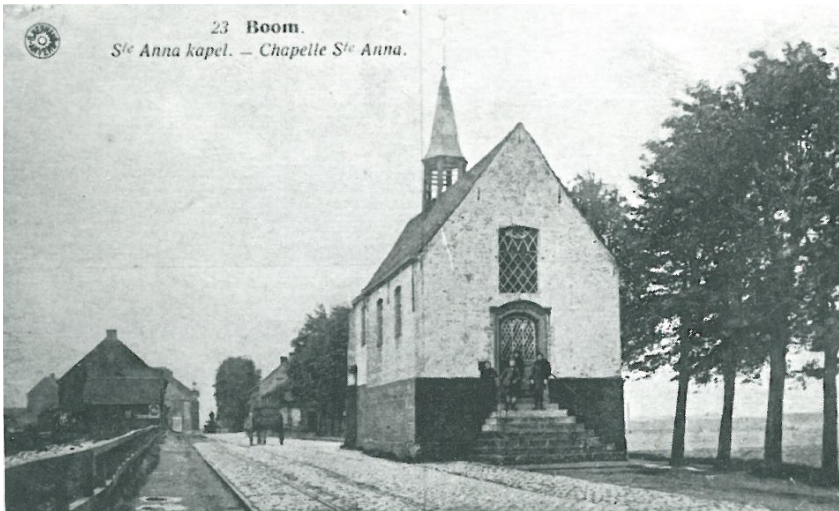


Jaeken Alda	89 jaar - 07/07
Van den Eynde Fons	75 jaar - 15/07
Scholiers Stan	90 jaar - 16/07
Bogaert Etienne	63 jaar - 19/07
Zöpfel Gerda	92 jaar - 19/07
Wachters Maria	78 jaar - 21/07
Op de Beeck Joske	99 jaar - 28/07

***Een dikke proficiat aan alle jarigen!
De jarigen worden gevierd op woensdag in de cafetaria om 14.00 uur.***



Boom

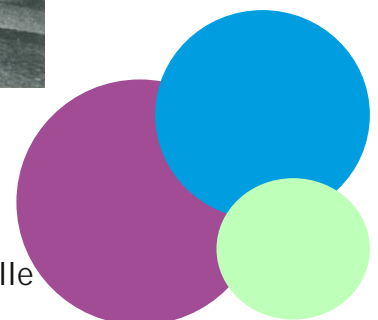


De Kapelstraat te Boom is een typische dijkweg zoals er nog te vinden zijn in de Ruplstreek. Het ontleent haar naam aan de Sint-Anna kapel. De kapel zelf bestond reeds in de 17de eeuw. Ze werd opgericht ter ere van de Heilige moeder Anna en de jaarlijkse vieringen vielen op 26 juli.

Ook werd er een Sint-Anna kermis gehouden. In 1952 werd de kapel wegens bouwvalligheid gesloopt en in 1957 werd er een nieuwere en modernere kapel opgericht op de gronden van de steenbakkerijen van Herck. Enige tijd heeft er ook een tram gereden en dit was de verbinding Mechelen-Antwerpen.



Stefan



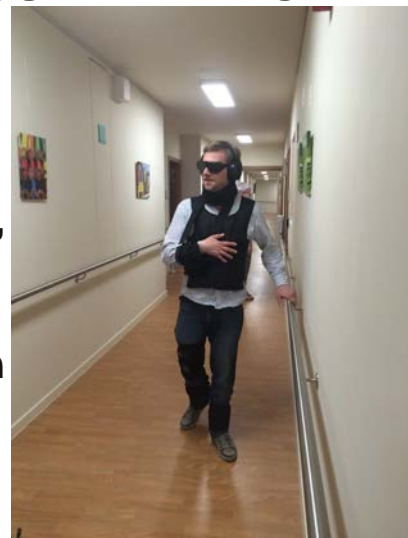
BAS

BAS staat voor “Bewust Actief S(t)imuleren” en is een ouderdomssimulatiepak om de typische beperkingen van ouderen te simuleren. Je kan wel proberen om uit te leggen hoe het is om oud te zijn, maar het beste is om dit zelf te ervaren.

Door middel van dit ouderdoms-simulatiepak kregen enkele personeelsleden de kans om in de huid van een bewoner te kruipen en aan den lijve te ondervinden hoe het voelt om oud te zijn. Het pak bestaat uit verschillende onderdelen die aangetrokken kunnen worden en waarin onder andere gewichten zijn verwerkt. Men had ook verschillende brillen die telkens het gezichtsveld op een specifieke manier belemmerden. Een hoofdtelefoon werd opgezet om het gehoor te verminderen.



Via oefeningen konden zij ervaren hoe het is om dagelijkse activiteiten te doen met stijve gewrichten, een verminderd gezichtsvermogen, verminderde coördinatie en krachtverlies. De reacties waren vooral eenzaamheid en isolatie. Het zitten en opstaan uit een stoel was ineens niet meer zo vanzelfsprekend.



Door deze ervaring en oefeningen kunnen we de zorg binnen het woonzorgcentrum nog beter afstemmen op de noden van onze bewoners.



Lijst weekbladen

Beste bewoners,

vanaf januari kunnen jullie aan het onthaal weekbladen bestellen. Deze worden geleverd door de dagbladhandelaar Dirk&Ness uit Schelle.

Zij zullen de dagbladen leveren op de dagen dat ze verschijnen. Hieronder vindt u het overzicht.

Betaling zal maandelijks verrekend worden via de factuur.

Lijst weekbladen

Verschijnen op dinsdag

Dag Allemaal	€2,60
Story	€3,00
Primo	€1,25
Teve Blad	€1,25
Flair	€2,70

Verschijnen op woensdag

TV Familie	€1,90
Blik	€1,90

Verschijnen op donderdag

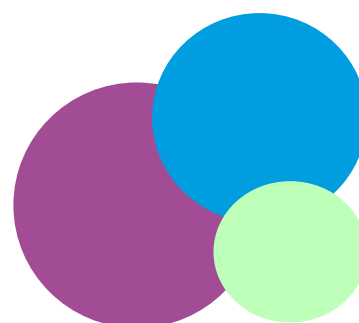
Libelle	€3,00
---------	-------

Verschijnen op vrijdag

Margriet	€4,00
----------	-------

Lijst maandbladen

Plus magazine	€4,50
Vitaya	€4,40
Feeling	€4,90
Goed Gevoel	€4,40



Niet te vergeten

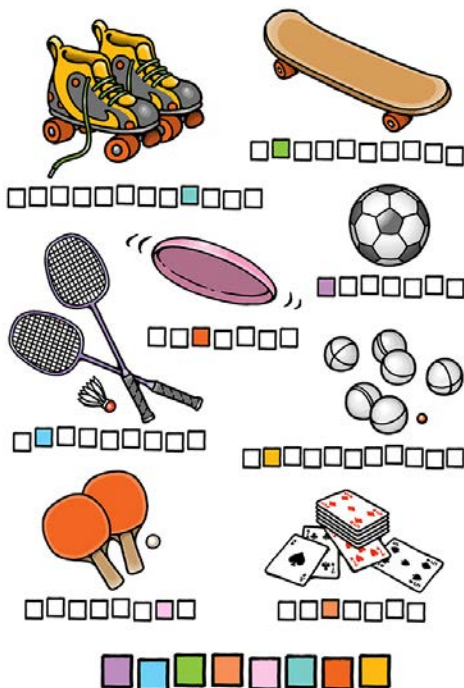
Dagelijks kan je in onze cafetaria komen genieten van een heerlijk stukje taart of een gebak.

Indien u graag een taart of gebak op voorhand wil bestellen (voor een speciale gelegenheid bijvoorbeeld) dan kan u dit doorgeven aan het onthaal.



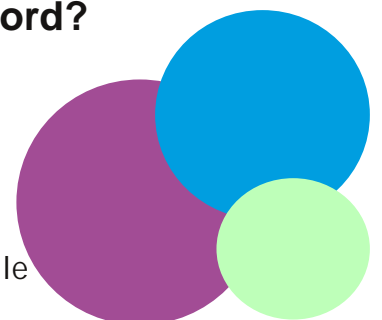
Vanaf 1 juni starten we weer met iets nieuws: een assortiment van ijsjes! Er wordt een koeltoeg geplaatst met vanalles lekkers in! Laat de zomer maar starten!

Lachen is gezond



Toerist zegt tegen douanebeamte dat er in zijn bagage alleen kleren zitten. Als de man de koffer openmaakt, stuit hij direct op een fles whisky. "Zo", zegt de douanier cynisch, "en wat is dit voor kledingstuk?" Toerist: "Een slaapmutsje."

Wie vindt het sleutelwoord?



Algemene weetjes

Neem zeker eens een kijkje op onze website of op onze facebookpagina:

www.familiehof.be

Er staan al heel wat foto's op van onze animatieactiviteiten van voorbije jaren en van de bouwwerken!



Vanaf 2 mei kan u als bezoeker en als resident gebruik maken van ons wifi "Gastennetwerk".

Indien u daar interesse voor heeft, dient u zich aan te melden bij Charlene (onthaal) waar u dagelijks een nieuw wachtwoord kan verkrijgen.

Contact opnemen

Neem voor meer informatie over onze diensten contact met ons op:

WZC Familiehof
03 887 00 19
info@familiehof.be

Zelf zin om mee te werken aan dit krantje? Je kan je ideeën en suggesties mailen naar: ergo@familiehof.be

