

't Residentje



Huiskrantje WZC Familiehof

Een stralende maand

We hopen dat augustus ons veel zonnige dagen mag brengen.

De zomer is voor velen een tijd van verpozen, ontspannen en genieten, de verten opzoeken en tijd te maken voor nieuwe of oude vrienden.

Wat betekenen deze zomermaanden voor jullie? Misschien ontvangen jullie prentenkaarten met zonnige groeten van jullie kinderen. Of misschien zien jullie de zon tijdens 1 van onze uitstappen of in een glas wijn bij een overheerlijk middagmaal.

Misschien lokt ze jullie naar buiten voor heerlijke zomermiddagen op het terras.

Ik weet niet wat het weer ons precies zal brengen in augustus maar ik ben er van overtuigd dat we er samen een stralende maand van zullen maken!

In deze uitgave

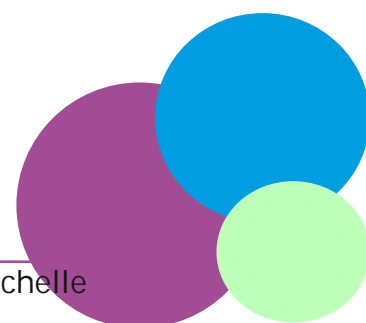
Een vooruitblik
Data om te onthouden

Editie 2 - juli 2016

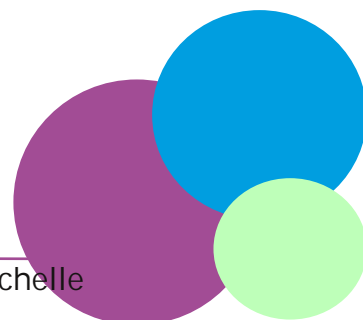
Een terugblik op juli

Donderdag 7 juli: Zomerfeest

Om de zomer goed in te zetten, organiseerden wij een zomerfeest. De cafetaria werd omgetoverd tot een exotisch paradijs met palmbomen, een zwembad en bootjes. De residenten en hun familie konden komen genieten van zomerse cocktails en fruitsatés. Op de achtergrond werd er zwoele muziek gespeeld zodat iedereen kon wegdromen naar verre oorden. Wij willen uiteraard iedereen bedanken die aanwezig was. Het was vast en zeker een geslaagde namiddag.



Een terugblik op juli



Een terugblik op juli

Vrijdag 15 juli: Optreden danskamp

De kinderen van het danskamp, georganiseerd door de dienst Vrije Tijd van Schelle, kwamen ons hun kunsten laten zien. Heel de week hebben zij geoefend om het beste van zichzelf te geven. Dit hebben ze dan ook gedaan, in verschillende leeftijdsgroepen brachten zij verschillende dansen. En we hebben er met z'n allen van genoten.

Woensdag 20 juli: Frietkot

Het was een dag om nooit meer te vergeten. Iedereen was aan het puffen en blazen, ze hadden ons immers getrakteerd op 33°C. Daarbovenop was het ook de dag dat we een frietkot gepland hadden én een fietsmarathon MAAR niemand was te stoppen. Er werd veel gefietst en veel frietjes gegeten. Dat hoort immers zo als de Nationale Feestdag van 21 juli in aantocht is.

Vrijdag 22 juli: Tour de France feest

Om onze fietsende Belgen een hart onder de riem te steken, organiseerden we een Tour de France feest. Onze bewoners konden deelnemen aan een spelletje sjoelen, een quiz over de Tour en een fietstocht op onze motomed.



Nadien werden ze getrakteerd op een stokje met tomaat en mozzarella (bolletjestrui), een glaasje pisang (groene trui) en een stuk bananentaart (gele trui).



Een vooruitblik op augustus

Donderdag 4 augustus: Mosselen eten op Sint-Anneke

We gaan met de volgende groep residenten naar "de Zeester" op Sint-Anneke mosselen eten. Hopelijk is het deze keer beter weer en kunnen we gaan wandelen op de dijk van Linkeroever.

Woensdag 10 augustus: Ijssalon

We nodigen jullie graag uit op ons ijssalon dat doorgaat in de cafetaria. Jullie kunnen overheerlijke coupes komen eten waaronder een coupe aardbeien, een coupe warme krieken en een banana split. Iedereen is van harte welkom!

Vrijdag 12 augustus: Optreden voor Moederdag

Vandaag zetten we de vrouwelijke residenten nog eens in de kijker met een optreden van FRANS. Hij brengt een gezellige namiddag met liedjes van vroeger en nu. Deze worden uiteraard live voor jullie gezongen. We verwachten jullie allemaal in de cafetaria om 14u. De mannen zijn uiteraard ook welkom!

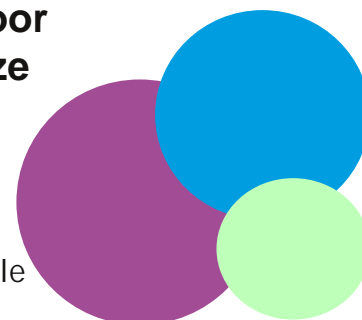
Woensdag 24 augustus: Zapatta Shoes

"Wie het schoentje past trekke hem aan". Vandaag hebben jullie de kans om jullie voeten terug in het nieuw te steken. Iedereen is van harte welkom in de cafetaria vanaf 14u. Graag enkel contant betalen.



Donderdag 25 augustus: Dansnamiddag voor senioren

Net zoals vorig jaar gaan we onze beentjes strekken in de kantine van Schelle Sport. Dit jaar heeft de seniorenraad voor DJ Hubert en een verrassingsact gezorgd. Voor deze activiteit zijn de tickets reeds besteld.



Data om te onthouden

Snoepkar: donderdag 4 augustus en woensdag 17 augustus in de namiddag en dinsdag 30 augustus in de voormiddag

Boekenkar: maandag 8 augustus en dinsdag 23 augustus in de namiddag

Winkelkar: maandag 1 augustus in de namiddag

Winkeluurtje: dinsdag 9 augustus en maandag 29 augustus in de namiddag

Belangrijke data voor de zomermaanden

JULI

- 6 juli: uitstap naar Bar Laar
- 7 juli: zomerfeest WZC Familiehof
- 12 juli: uitstap naar Sporthal Niel
- 13 juli: mosselen eten op St.-Anneke
- 14 juli: uitstap naar Bar Laar
- 20 juli: frietkot WZC Familiehof
- 22 juli: Tour de France feest WZC Familiehof
- 27 juli: uitstap naar Blankenberge

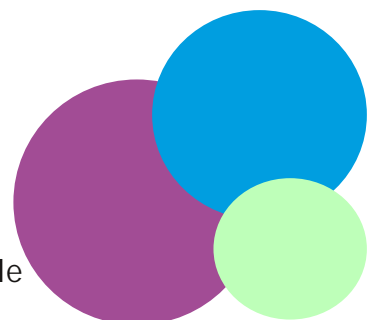
AUGUSTUS

- 4 augustus: mosselen eten op St.-Anneke
- 10 augustus: ijssalon WZC Familiehof
- 24 augustus: schoenenverkoop Zapatta Shoes
- 25 augustus: dansnamiddag Schelle Sport

SEPTEMBER

- 6 september: mosselen eten op St.-Anneke
- 7 september: boerderij Bornem
- 13 september: uitstap naar Blankenberge
- 27 september: Houden Van Sportpaleis

Wie graag wil meegaan of ons wil helpen met het begeleiden van deze uitstappen, mag dit doorgeven aan iemand van het animatieteam!



Welkom

Welkom aan onze nieuwe bewoners

Van Eynde Therese: kamer A 213
Goossens Roza: kamer B 114

Welkom in je nieuwe huis!!!
Kijk zonder zorgen naar elke nieuwe morgen
want genieten van je oude dag,
is iets dat in ons woonzorgcentrum mag!!!

Weetjes van de maand

De fietsmarathon was
een groot succes!
DANK U WEL
aan iedereen die hiervoor zijn
steentje heeft bijgedragen!

*Het animatieteam is in volle
voorbereiding voor het
volgende grote project.
Wat het juist inhoudt kunnen
jullie te weten komen op
donderdag
15 september 2016 om
14u in de cafetaria van WZC
Familiehof!*

Op 6 augustus starten
de Olympische Spelen in Rio.
Er zijn 109 Belgische atleten
die hieraan deelnemen!



Bewonerspagina

Overlijdens

We namen met spijt in het hart afscheid van enkele dierbare bewoners. Ook zij krijgen een plaatsje op deze bewonerspagina zodat we hen niet vergeten.

Wachters Maria
77 jaar
† 08/07/2016

Wij wensen de familie veel sterkte toe.



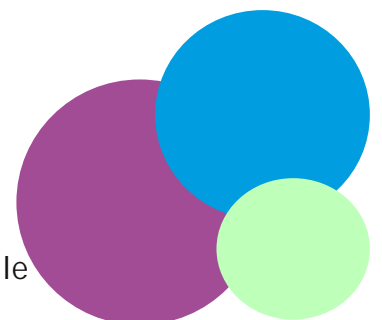
Verjaardagen!

Op deze pagina zetten we graag onze jarige bewoners in de kijker.



Vaes Anna	90 jaar - 05/08
Van Engelgem Lea	89 jaar - 06/08
Geurs Vic	87 jaar - 08/08
Lambrechts Francine	85 jaar - 20/08
Goossens Jossette	85 jaar - 23/08
Verstrepen Louis	87 jaar - 24/08
Rollier Roger	88 jaar - 30/08

***Een dikke proficiat
aan alle jarigen!
De jarigen worden
gevierd op dinsdag 30
augustus in de
cafetaria om 14.00 uur.***



Fietsmarathon 20 juli 2016

Naar jaarlijkse gewoonte hebben we in ons WZC weer een dag georganiseerd rond de Tour de France.

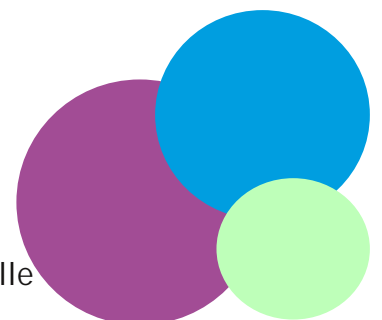
Dit jaar hebben we er echter een heus evenement van gemaakt! In de toekomst zouden we graag met onze bewoners buiten gaan fietsen en een duofiets zou daar ideaal voor zijn. Om dit project wat te sponsoren, hadden we het idee om iedereen aan het fietsen te zetten.

Woensdag 20 juli 2016 werd onze eerste fietsmarathon een feit! Heel wat bewoners, personeels- en familieleden hebben hun sportief beentje voorgezet en ondanks het hete weer was het een succes.

Er werd heel wat afgezweet, maar met de nodige aanmoedigingen slaagden we erin om de pedalen draaiende te houden.

Hiermee is de spaarpot al wat gevuld, waarvoor onze dank!

Nu we iedereen aangewakkerd hebben om te sporten blijven we verdergaan.



Hemiksem

De Sint-Bernardusabdij te Hemiksem gesticht in de 13de eeuw heeft ooit nog dienst gedaan als krijgsdepot/kazerne, militair hospitaal en zelfs als gevangenis.

Na de Franse Revolutie zijn de paters uit Hemiksem verkast naar een nieuwe abdij te Bornem.

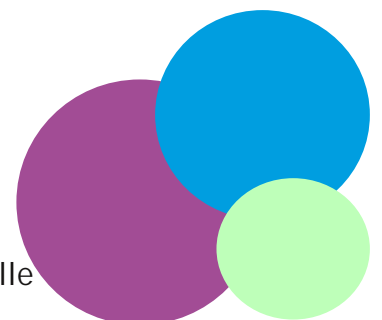
Ten tijde van het militaire depot werden er al verschillende postkaarten gemaakt van de abdij/kazerne. We zien dan ook nog vele bijgebouwen. Deze herbergden paardenstallen, kantines, soldatenverblijven enzo meer.

Momenteel heeft de abdij al tal van nieuwe functies en is men nog steeds bezig dit enorme complex te restaureren.

Sowieso heeft men in de Rupelstreek nog iets unieks weten te bewaren.



Stefan

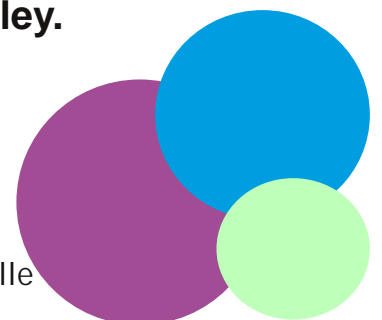


Als dat geen glimlach waard is!

Vol trots kunnen we u melden dat de keuken van woonzorgcentrum Familiehof weer boven zichzelf is uitgestegen. We kregen immers opnieuw de roemrijke Smiley toegekend, een kwaliteitslabel dat garant staat voor een onberispelijke voedselveiligheid en inspanningen om deze te behouden beloont.

Het staat buiten kijf dat het behalen van zo'n Smiley niet niks is. Dit label, uitgekeerd door het Federaal Agentschap voor de Veiligheid van de Voedselketen (FAVV), stimuleert het op touw zetten van een autocontrolesysteem in een horecazaak of grootkeuken. Concreet betekent dit dat de begenadigde keuken in staat is zelf een systeem uit te dokteren om de blijvende opvolging en controle van de hygiëne te optimaliseren. Ook de traceerbaarheid van de voedingsproducten is een belangrijk punt, net als de meldingsplicht bij fouten. Na zich te hebben verdiept in de vele voorschriften hieromtrent en het leveren van de nodige inspanningen, is het keukenteam van Familiehof er dus in geslaagd om deze felbegeerde beloning nogmaals te bemachtigen. Interessant om weten: het aantal woonzorgcentra voorzien van de Smiley zijn op een hand te tellen, net door de uitzonderlijk hoge kwaliteitseisen die het FAVV stelt. Wij zien dit dan ook als een bevestiging dat we goed bezig zijn. De geldigheidstermijn van dit label bedraagt drie jaar en het is onze wens om de Smiley hierna verlengd te zien. We zullen er dan ook alles aan doen om deze positieve koers te behouden.

Als het mogelijk was om de Smiley te verkrijgen, moeten we er ook in slagen deze te behouden. Vanuit deze visie zet WZC Familiehof zijn keukenbeleid voort. Onze enorme dank gaat uit naar ons gemotiveerde keukenteam, dat er dag in dag uit in slaagt om lekkere, voedzame en, nu extra bevestigd door de Smiley, voedselveilige maaltijden te bereiden. Het is onder andere door hun inspanningen dat we nu kunnen pronken met zo'n stralende Smiley. Als dat geen glimlach waard is!



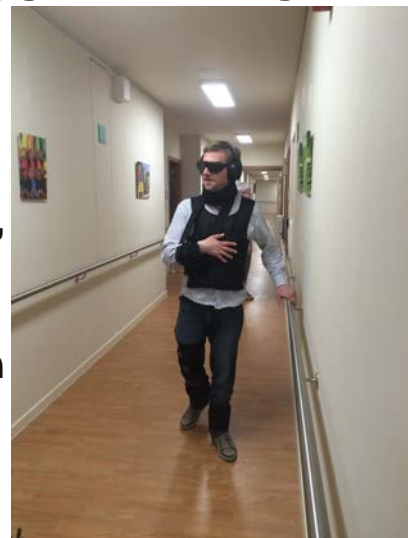
BAS

BAS staat voor “Bewust Actief S(t)imuleren” en is een ouderdomssimulatiepak om de typische beperkingen van ouderen te simuleren. Je kan wel proberen om uit te leggen hoe het is om oud te zijn, maar het beste is om dit zelf te ervaren.

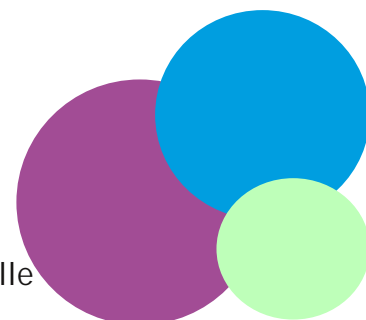
Door middel van dit ouderdoms-simulatiepak kregen enkele personeelsleden de kans om in de huid van een bewoner te kruipen en aan den lijve te ondervinden hoe het voelt om oud te zijn. Het pak bestaat uit verschillende onderdelen die aangetrokken kunnen worden en waarin onder andere gewichten zijn verwerkt. Men had ook verschillende brillen die telkens het gezichtsveld op een specifieke manier belemmerden. Een hoofdtelefoon werd opgezet om het gehoor te verminderen.



Via oefeningen konden zij ervaren hoe het is om dagelijkse activiteiten te doen met stijve gewrichten, een verminderd gezichtsvermogen, verminderde coördinatie en krachtverlies. De reacties waren vooral eenzaamheid en isolatie. Het zitten en opstaan uit een stoel was ineens niet meer zo vanzelfsprekend.



Door deze ervaring en oefeningen kunnen we de zorg binnen het woonzorgcentrum nog beter afstemmen op de noden van onze bewoners.



Lijst weekbladen

Beste bewoners,

vanaf januari kunnen jullie aan het onthaal weekbladen bestellen. Deze worden geleverd door de dagbladhandelaar Dirk&Ness uit Schelle.

Zij zullen de dagbladen leveren op de dagen dat ze verschijnen. Hieronder vindt u het overzicht.

Betaling zal maandelijks verrekend worden via de factuur.

Lijst weekbladen

Verschijnen op dinsdag

Dag Allemaal	€2,60
Story	€3,00
Primo	€1,25
Teve Blad	€1,25
Flair	€2,70

Verschijnen op woensdag

TV Familie	€1,90
Blik	€1,90

Verschijnen op donderdag

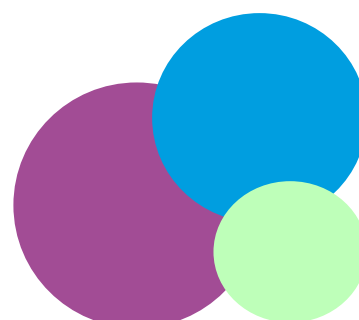
Libelle	€3,00
---------	-------

Verschijnen op vrijdag

Margriet	€4,00
----------	-------

Lijst maandbladen

Plus magazine	€4,50
Vitaya	€4,40
Feeling	€4,90
Goed Gevoel	€4,40



Niet te vergeten

Dagelijks kan je in onze cafetaria komen genieten van een heerlijk stukje taart of een gebak.

Indien u graag een taart of gebak op voorhand wil bestellen (voor een speciale gelegenheid bijvoorbeeld) dan kan u dit doorgeven aan het onthaal.

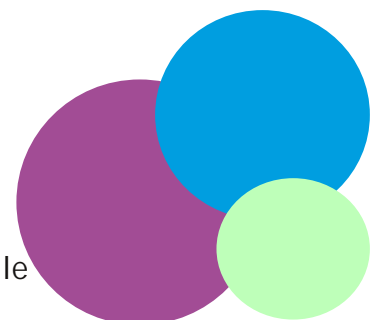


Vanaf 1 juni starten we weer met iets nieuws: een assortiment van ijsjes! Er wordt een koeltoog geplaatst met vanalles lekkers in! Laat de zomer maar starten!

Lachen is gezond

Een boer gaat alleen op vakantie en zegt tegen zijn knecht: "Alleen als er iets bijzonders gebeurt is mag je me bellen. Na een week belt de knecht. Boer: "wat is er Knecht?" "de steel van de schop is gebroken." Boer: "hoe kan dat Knecht?" "Het is gebeurd toen ik de hond aan het begraven was." Boer: "hoe komt die hond dood?" Knecht: "door de brandende schuur." Boer: "hoe komt die schuur in brand?" Knecht: "door de vonken van het brandende huis." Boer: "En mijn vrouw dan?" Knecht: "die is met de buurman op vakantie."

Twee jongelui maken op de fiets een tocht door Nederland. Tegen de avond zoeken ze een plekje in de openlucht om te slapen. Ze leggen de fietsen over zich heen. De volgende morgen zegt de een: 'Heb jij het niet koud gehad vannacht?' 'Vreselijk, er was een spaak kapot!'



Algemene weetjes

Neem zeker eens een kijkje op onze website of op onze facebookpagina:

www.familiehof.be

Er staan al heel wat foto's op van onze animatieactiviteiten van voorbije jaren en van de bouwwerken!



Vanaf 2 mei kan u als bezoeker en als resident gebruik maken van ons wifi "Gastennetwerk".

Indien u daar interesse voor heeft, dient u zich aan te melden bij Charlene (onthaal) waar u dagelijks een nieuw wachtwoord kan verkrijgen.

Contact opnemen

Neem voor meer informatie over onze diensten contact met ons op:

WZC Familiehof
03 887 00 19
info@familiehof.be

Zelf zin om mee te werken aan dit krantje? Je kan je ideeën en suggesties mailen naar: ergo@familiehof.be

