

't Residentje



Huiskrantje WZC Familiehof

Bim Bam Beieren...

Tijdens de maand april is de lente volop aan de gang. Bloemen en planten ontluiken, de dagen worden langer en het zonnetje schijnt al wat vaker.

Het ideale moment dus om weer buiten te komen en het zonnetje in ons op te nemen. Want zoals iedereen weet: bewegen is gezond. Zowel voor de geest, als voor het lichaam.

Op 16 april doen de paashaas en de paasklokken weer hun best om paaseitjes te verstoppert in tuinen en huizen. Tot groot jolijt van de kinderen die maar al te graag op zoektocht gaan naar deze lekkere verrassingen.

Ben je benieuwd wat april ons deze keer weer te bieden heeft? Lees snel verder in deze 3de editie van het Residentje.

In deze uitgave:
Een terugblik
Een vooruitblik
Data om te onthouden

Editie 3 - maart 2017

Een terugblik op maart

Dinsdag 14 maart: Seniorenfeest

Naar jaarlijkse gewoonte trokken we weer naar de sporthal in Schelle om er het seniorenfeest van het OCMW bij te wonen.

Ook dit jaar waren er vele bekende artiesten waaronder Patrick Onzia, Frank Galan, Gene Summer, De Ricoh Zorro Band en Luc Caals.

Deze laatste zorgde voor de vrolijke noot, terwijl Frank Galan ons in gedachte meenam naar de Spaanse costa's. Patrick Onzia gaf weer het beste van zichzelf met de nodige moppen en de mooie liedjes. En dan was het weer tijd om naar huis te gaan. Het was in ieder geval een geslaagde editie.

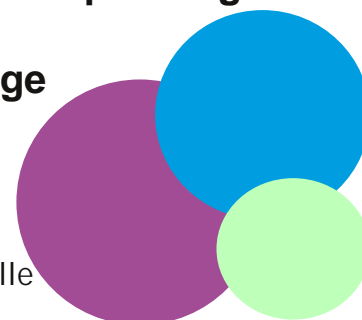


Donderdag 16 maart: Uitstap Van Uytsel

Met enkele bewoners gingen we reeds de paassfeer opsnuiven in Van Uytsel. We keken onze ogen uit bij het zien van de prachtig gedecoreerde sfeerhoekjes.

Rond deze tijd van het jaar komen de eerste lentebloemen reeds piepen en we konden dan ook niet anders dan enkele prachtige bloemetjes mee naar huis te nemen.

Na een verfrissend drankje sloten we deze gezellige namiddag af en keerden opnieuw huiswaarts.



Een terugblik op maart

Donderdag 16 maart: Wandelen

Omdat het één van de eerste lente dagen was, ben ik met een aantal residenten van de leefruimte een wandeling gaan maken.

Het was een aangename 20 graden buiten en de zon scheen fel. We genoten allemaal van de eerste stralen. En voor de residenten was het een verademing om nog eens buiten te komen na de lange winterperiode.

Maandag 20 maart: Vaderdag - filmnamiddag

Op zondag 19 maart was het Vaderdag. Wij hebben onze mannen daarom uitgenodigd om maandag 20 maart even enkel onder de mannen samen te zijn.

Zij werden extra verwend. Er werd een James Bond film gespeeld en de nodige hapjes werden voorzien.

In de loop van de vorige week werden onze mannen door het animatieteam gefotografeerd van hun beste kant (lees: om ter zotst). Deze mooie foto kregen zij dan ook nog mee als kleine attentie en herinnering aan deze fijne Vaderdag samenkomst.



Een terugblik op maart

Donderdag 30 maart: Verjaardagsfeest - Jefke Do en Stafke Re

Tijdens ons verjaardagsfeest op 30 maart kregen we een wel erg olijk duo op bezoek.

Jefke Do en Stafke Re vermaakten ons prima met hun nostalgische meezingers en komische acts. Deze zingende drummer en getalenteerde accordeonist zorgden voor een onvergetelijke en sfeervolle namiddag.

Zoals de foto's onderaan deze pagina bewijzen, zat de ambiance er zeker in.



Weetjes van de maand

1 april valt dit jaar op een zaterdag! Dus iedereen opgelet voor aprilvissen of andere fratsen!

**Audrey (verpleegkundige) is op 25 maart bevallen van een dochter, Amber!
Proficiat aan mama, papa en grote zus Ellie!**



Zitplaatsen

Doorheen de jaren zijn er in ons woonzorgcentrum een aantal zitplaatsen bijgekomen. Ieder in hun eigen stijl en met hun eigen soort stoel. Wij zetten ze even voor jullie op een rijtje.

TV salon



Zitplaats spoorweg



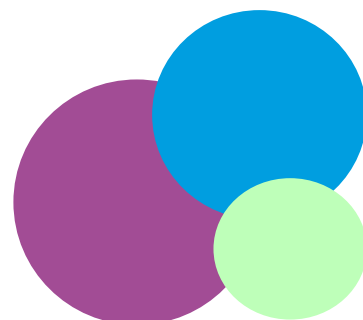
Open zitplaats



Kapsalon



Bibliotheek



Een vooruitblik op april

Woensdag 5 april: Jaarfeest Samana

Het jaarfeest van Samana (Ziekenzorg) gaat dit jaar door op woensdag 5 april en ook dit jaar zijn we weer uitgenodigd. Tijdens deze editie van het jaarfeest worden jullie weer verwend met een heerlijk middagmaal en een optreden van een verrassingsgast.

Dinsdag 11 april: Paasmarkt

Onze allereerste paasmarkt zal doorgaan op dinsdag 11 april. Kom vanaf 14u in onze cafetaria de paassfeer opsnuiven. Er zal namelijk vanalles te zien zijn.

Zo worden er prachtige sieraden en bloemstukjes verkocht, kan je voor een zacht prijsje smullen van onze heerlijke koekjes, advocaat, dessertbordjes en huisgemaakte limonade en kan je ook een prachtig gevuld paasmandje kopen voor jezelf of om iemand cadeau te doen.

Onze paasmarkt is dus zeker niet te missen, dus zorg dat je erbij bent! Iedereen is van harte welkom!

Vrijdag 14 april: Winkeluurtje

Tijdens het winkeluurtje nemen we de tijd om even naar het winkelplein te gaan. We bezoeken winkels zoals Aldi, Kruidvat, Zeeman en Blokker.

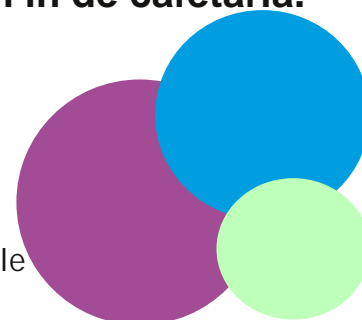
Wie wil kan dan ook altijd even een kijkje nemen in de Bel&Bo voor de laatste nieuwe modetrends.

Geef je naam tijdig door aan Naomi van het animatieteam.

Donderdag 20 april: Schoenen Vago

Nu het weer wat zonniger wordt, hebben we nood aan aangepaste zomerschoenen. Het bezoek van Schoenen Vago aan WZC Familiehof komt dus als geroepen.

Wie wil kan rond 14u eens een kijkje komen nemen in de cafetaria.



Een vooruitblik op april

Vrijdag 21 april: Uitstap - Fleurs des dames

Vrijdag 21 april wordt het kasteel van Hingene omgetoverd. Dan organiseert de Koninklijk Unie van Floristen van België, afdeling Antwerpen Fleur Des Dames een bloemenevent in en rond het Kasteel D'Ursul.

Maar liefst 25 professionele Antwerpse floristen realiseren in elke ruimte van het kasteel d'Ursel originele en indrukwekkende installaties.

Dit is geheel rolstoeltoegankelijk en kost 8 euro per persoon. Ga je hier graag mee naartoe, meld dit dan zeker even aan iemand van het animatieteam.



Hiervoor zijn we zeker ook op zoek naar helpende handen, heb je tijd om 1 van onze bewoners te begeleiden doorheen deze mooie wandeling, dan zouden wij jou heel dankbaar zijn.

Ook autoplaatsen zijn zeer welkom. Hoe meer zielen hoe meer vreugde.

Voor verdere vragen kan je steeds bij Kelly van het animatieteam terecht.

Dinsdag 25 april: Verwenontbijt

Op dinsdag 25 april houden we voor enkele onder jullie een verwenontbijt. Die dag krijgen jullie een uitgebreid ontbijt in de cafetaria met maar een beperkt aantal bewoners.

Iedereen komt aan de beurt in de loop van het jaar, wie er in april de gelukkige zijn zal tijdig uithangen aan het infobord.

Jullie worden hier letterlijk verwend. De tafels zullen aantrekkelijk gedekt zijn, en er zal genoeg te smullen zijn.



Dinsdag 25 april: Uitstap - Serres van Laken

Naar jaarlijkse gewoonte kunnen we ook dit jaar weer gaan genieten van de Serres van ons Koningshuis. Dit jaar maken zij op dinsdag 25 april alles rolstoelvriendelijk en zullen de militairen klaar staan om ons een handje te helpen.

Aangezien we twee weken na elkaar een bloemenactiviteit aanbieden, zullen we dit jaar naar de Serres gaan met de bewoners van de leefruimte.



Ook hiervoor zijn alle helpende handen en vrije auto plaatsen van harte welkom. Voor meer informatie kan je terecht bij het animatieteam.

Woensdag 26 april: Senior Fashion

Bij nieuwe schoenen hoort natuurlijk ook een nieuw ensemble. Wie wil kan woensdag 26 april inspiratie opdoen bij Senior Fashion. Tijdens hun bezoek aan ons WZC tonen zij ons hun nieuwste collectie.

Geïnteresseerden zijn op woensdag 26 april omstreeks 14u welkom in onze cafetaria.



Data om te onthouden

Boekenkar: Dinsdag 4 en 18 april in de voormiddag voor de A-blok en woensdag 4 en 12 april in de namiddag voor de B-blok

Snoepkar: Donderdag 13 april in de namiddag

Winkeluurtje: Vrijdag 14 april in de namiddag

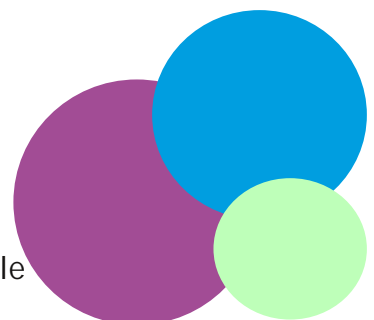
Crea samana: Dinsdag 18 april in de namiddag

Welkom

Welkom aan onze nieuwe bewoners

Tubeckx René: B113
Segers Georgette: B203
Van Landeghem Maria: A218
Simons Lucien: A018
Van Aken Roger: B201
Den Abt Rosa: B201
De Grave Bernard: B106
Van Gorp Maria: B103
Lauriks Maria: B110
Keiser Mariette: B202
Vercauteren Rosa: B109
Waegemans Paula: B205

Welkom in je nieuwe huis!!!
Kijk zonder zorgen naar elke nieuwe morgen
want genieten van je oude dag,
is iets dat in ons woonzorgcentrum mag!!!



Bewonerspagina

Overlijdens

We namen met spijt in het hart afscheid van enkele dierbare bewoners. Ook zij krijgen een plaatsje op deze bewonerspagina zodat we hen niet vergeten.

Smet Alfonsine
85 jaar
†02/03/2017

Segers Maria
96 jaar
†30/03/2017

Wij wensen de familie
veel sterkte toe.

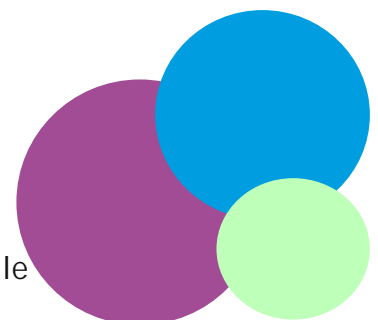
Verjaardagen!

Op deze pagina zetten we graag onze jarige bewoners in de kijker.

Roger De Wachter	88 jaar - 06/04
Magnus Christina	84 jaar - 08/04
Marie-Louise Rongé	84 jaar - 11/04
Thérèse Van den Eynde	85 jaar - 18/04
Martha Praet	79 jaar - 22/04
Fons De Meyer	82 jaar - 22/04
Maria Meyers	91 jaar - 28/04



*Een dikke proficiat aan alle jarigen!
De jarigen worden gevierd op donderdag 30 maart in de cafetaria om 14.00 uur.*



Boom

Op het ogenblik dat in 1914 de eerste wereldoorlog uitbrak, telde Boom ongeveer 18000 inwoners.

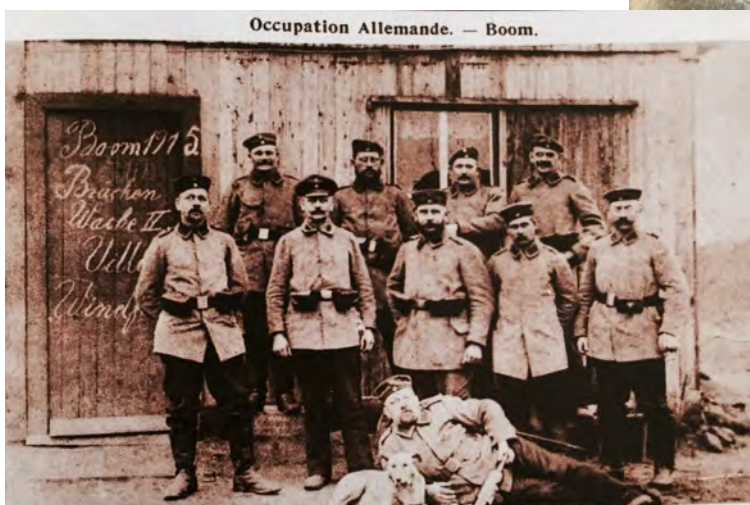
Na een maand waren de Duitsers al aardig opgeschoten en werd Boom klaargemaakt voor de verdediging. Na enkele rake beschietingen vluchtten vele Bomenaars weg.

"Wat bleef waren knechts en meiden en voorts meestal deugnieten, die den eerst teruggekomen priester zuur bezagen" zou gemeentesecretaris Van Geet geschreven hebben in zijn verslag aan de gouverneur.

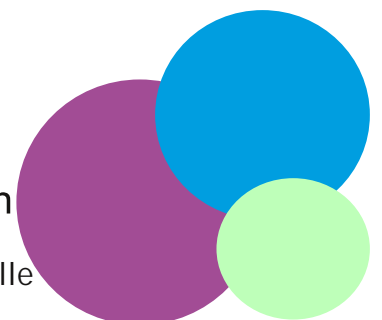
Sommige Bomenaars zijn echter gevlucht tot in Nederland of Engeland. Zij bleven daar natuurlijk.

In elk geval werden het moeilijke oorlogsjaren en was men genoodzaakt om de mensen van voedsel te voorzien. Verschillende hulpcomiteiten werden opgericht en op sommige steenbakkerijen werden zelfs groenten gewonnen zoals op de foto hier.

In 1917 zou driekwart van de bevolking (14000 mensen) op de een of andere wijze ondersteund worden.



Stefan



Vrijwilliger in de kijker

Om onze vrijwilligers eens in de kijker te zetten en ze aan iedereen voor te stellen, introduceren we een nieuwe rubriek in 't Residentje. Verschillende malen per jaar zal u een nieuwe vrijwilliger tegenkomen die zichzelf aan ons voorstelt! Roos mag de spits afbijten.

Mogen wij u voorstellen aan onze eerste vrijwilliger in de kijker.

Dit is Rosa Talboom, zij komt al een 4-tal jaar met hart en ziel naar ons woonzorgcentrum.

We spreken haar aan met de naam Roos, ze woont in Schelle en is jarig op 24 april.

Op maandag en vrijdagvoormiddag komt zij langs om kamerbezoeken te doen, zij staat ook altijd klaar om ons te helpen met uitstappen groot of klein.

Roos had al 10 jaar vrijwilligerswerk gedaan bij onze burens in Heidevelden en was toe aan wat verandering. Daarom stapte ze spontaan Familiehof binnen. Ze kreeg hier een warm gevoel en kwam meedoen met het bestaande activiteiten aanbod.

Zo bouwde ze wat zelfvertrouwen op en leerde ze de weg kennen in onze gangen. Daarna stond ze stevig genoeg in haar schoenen om alleen op pad te gaan.

Roos zelf geeft aan dat ze hier graag vertoeft, dat het voor haar een tweede thuis is geworden en een echte meerwaarde geeft aan haar leven. Ze geniet hier enorm van het sociaal contact, de band dat ze kan opbouwen met bewoners en het respect dat ze krijgt van zowel personeel als bewoners.

Roos heeft veel liefde te bieden en een fantastisch luisterend oor, ze staat onze bewoners bij met raad en daad.



Lijst weekbladen

Beste bewoners,

Vanaf januari kunnen jullie aan het onthaal weekbladen bestellen. Deze worden geleverd door de dagbladhandelaar Dirk&Ness uit Schelle.

Zij zullen de dagbladen leveren op de dagen dat ze verschijnen. Hieronder vindt u het overzicht.

Betaling zal maandelijks verrekend worden via de factuur.

Lijst weekbladen

Verschijnen op dinsdag

Dag Allemaal	€2,60
Story	€3,00
Primo	€1,25
Teve Blad	€1,25
Flair	€2,70

Verschijnen op woensdag

TV Familie	€1,90
Blik	€1,90

Verschijnen op donderdag

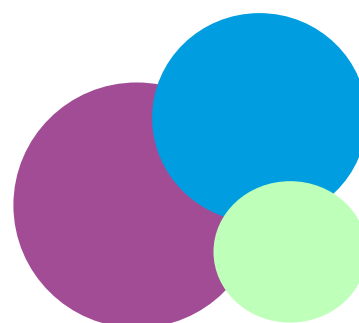
Libelle	€3,00
---------	-------

Verschijnen op vrijdag

Margriet	€4,00
----------	-------

Lijst maandbladen

Plus magazine	€4,50
Vitaya	€4,40
Feeling	€4,90
Goed Gevoel	€4,40



Een streepje poëzie - Lentekriebels

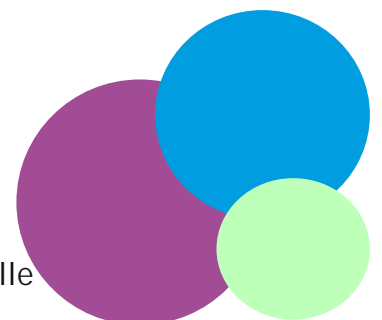
**De lente is er weer bij.
Dat maakt ons opgewekt en blij.
Voor diegenen die een tuin bezitten.
Is het tijd om hem om te spitten.**

**Ben je reeds op pensioen.
Kun je in de tuin veel doen.
Wortelen, selder en prei.
Alles netjes op een rij.**

**Ook bonen, sla en ajuin.
Vind je in een tuin.
Komkommer en tomaten niet vergeten.
Radijsjes, fruit allemaal lekker om te eten.**

**Zo heb je steeds het genot.
Van eigen groenten in de pot.
Gazon en leuke bloemen hier en daar.
Dan heb je een mooie tuin, werkelijk waar.**

**- Geschreven door een van onze bewoonsters
Nieke Van Acoleyen**



Lachen is gezond

Technisch probleempje

Een man belt in "volle koleire" naar de hotelreceptie :

"Wilt u dringend komen a. u. b.? Ik heb een discussie met mijn vrouw en zij wil uit het raam springen."

Antwoord van de hotelreceptie : "Sorry , mijnheer, dit is een relatieprobleem en daar kunnen wij niet tussenkomen."

Antwoord van de man : "Ja maar, zij krijgt het venster niet open, en dat is duidelijk een onderhoudsprobleem.."

De vlaggen

Een Amerikaanse toerist vraagt een voorbijganger naar de betekenis van de kleuren van de Nederlandse vlag. "Dat heeft alles te maken met de belastingen," krijgt hij te horen, "als we de aanslag in de bus krijgen worden we rood van woede en wanneer we het te betalen bedrag lezen trekken we wit weg om ons vervolgens blauw te betalen."

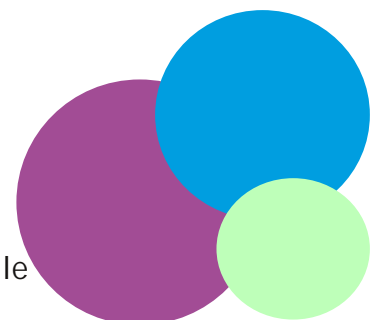
De Amerikaan antwoordt: "Bij ons is dat ongeveer het zelfde, alleen zien wij er nog sterretjes bij"



Raadsel

Wat is het verschil tussen een man en een tas koffie??

Geen! Want ze werken alletwee op de zenuwen!



Praatcafé dementie in de Rupelstreek

Het praatcafé is een “samenkomen” van mensen die op welke manier dan ook, in contact komen met dementie.

In een ontspannen sfeer kan je kennismaken met anderen, nuttige informatie opdoen, ervaringen uitwisselen en zo het ‘dagelijkse leven met dementie’ iets beter begrijpen en er beter mee leren omgaan. Tijdens het praatcafé dementie wordt telkens een deskundige uitgenodigd die een bepaald aspect van dementie toelicht. Daarna laten we ook een ervaringsdeskundige aan het woord.

Tussen en na de uiteenzettingen volgt telkens een pauze waarin men een drankje kan nuttigen. Dan is er steeds tijd om onderling van gedachten te wisselen en vragen te stellen, te praten met elkaar. Gewoon luisteren kan uiteraard net zo goed.

Iedereen is van harte welkom!

Mensen met dementie, ouderen, familieleden, mantelzorgers en alle andere geïnteresseerden.

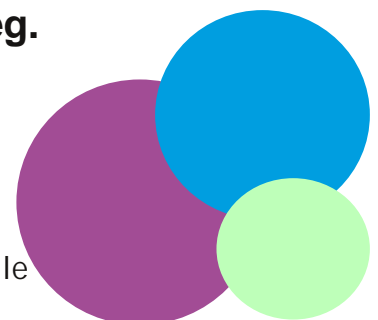
In de Rupelstreek worden in 2017 vier sessies georganiseerd. De deuren van ons praatcafé gaan steeds een half uur op voorhand open. De toegang is gratis, inschrijven is niet nodig. Er wordt een gratis drankje voorzien.

Sessies van 2017

14 februari: Liefde is..... dementie samen overwinnen of niet?

Onze eerste avond gaat door op Valentijn (14 februari). Deze avond is niet willekeurig gekozen. Het is dé avond van de liefde, maar wat doet dementie met liefde tussen twee mensen? Iedereen is welkom voor dit moeilijk maar ook mooi thema. De avond gaat door in WZC De Vaeren te Reet.

Op 16 mei gooien we het over een heel andere boeg. Iedereen denkt wel eens: wat als ik ziek of dement word en ik kan niet meer over mijn eigen behandeling, mijn eigen einde beslissen?



Praatcafé dementie in de Rupelstreek

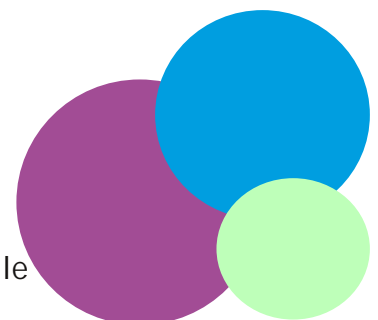
Iedereen wil zo lang mogelijk de regie van zijn eigen leven in handen houden. Professor Manu Keirse spreekt op een heel gedreven manier over dit thema. De avond gaat door in WZC Maria Boodschap te Niel.

De derde avond (19 september) brengen we een heel persoonlijk verhaal. We spreken niet over mensen met dementie maar iemand met dementie spreekt ons toe. We horen een getuigenis, een verhaal uit eerste hand. Deze intieme, respectvolle avond gaat door in het dienstencentrum Hof van Créqui te Rumst.

We sluiten op 21 november ons jaar af met een thema waar zowel koppels die zelfstandig wonen als woonzorgcentra veel mee te maken hebben: nachtelijk dwalen. We laten een professionele spreker Nele Spruytte en een mantelzorger aan bod. Deze avond tenslotte gaat door in WZC Familiehof, Schelle.

De praatcafés gaan deze keer alle vier 's avonds door. We merken immers dat mantelzorgers zich gemakkelijker vrij konden maken tijdens de avonduren dan in de namiddag. De zalen zijn open vanaf 19u en de avond start om 19u30.

DeMens is een samenwerking tussen IMSIR, de OCMW's van Aartselaar, Boom, Hemiksem, Niel, Rumst, de woonzorgcentra Den Beuk, Boom; De Vaeren, Reet; De Wijtshage, Reet; Familiehof, Schelle; Heidevelden, Schelle; Hoge Cluyse, Hemiksem; Maria Boodschap, Niel; St. Jozef, Rumst; Zonnetij, Aartselaar; Zonnewende, Aartselaar; het dienstencentrum Hof Van Créqui, Rumst en de Alzheimerliga.



Algemene weetjes

Neem zeker eens een kijkje op onze website of op onze facebookpagina:

www.familiehof.be

Er staan al heel wat foto's op van onze animatieactiviteiten van voorbije jaren en van de bouwwerken!



Vanaf 2 mei kan u als bezoeker en als resident gebruik maken van ons wifi "Gastennetwerk".

Indien u daar interesse voor heeft, dient u zich aan te melden bij Charlene (onthaal) waar u dagelijks een nieuw wachtwoord kan verkrijgen.

Contact opnemen

Neem voor meer informatie over onze diensten contact met ons op:

WZC Familiehof
03 887 00 19
info@familiehof.be

Zelf zin om mee te werken aan dit krantje? Je kan je ideeën en suggesties mailen naar: ergo@familiehof.be

